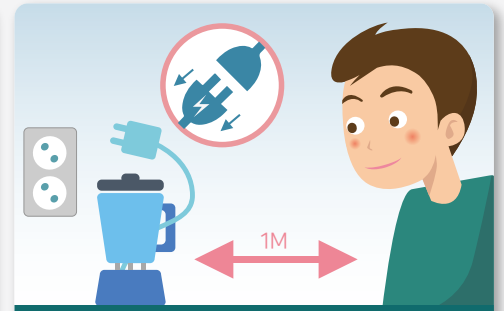


낙뢰 예보시 **외출을 삼가고**, 외부에 있을 땐 **자동차 안, 건물 안, 지하 등** 안전한 곳으로 대피합니다.



전기제품의 **플러그를 빼고**, **1m 이상 거리**를 유지합니다.



산 위 암벽이나 키 큰 나무 밑은 위험하므로, **낮은 자세로 안전한 곳으로 빨리 대피**합니다.



등산용 스틱이나 우산같이 **긴 물건**은 **몸에서 멀리**합니다.



평지에서는 몸을 낮게하고 **물기가 없는 움푹 파인 곳**으로 대피합니다.



골프, 낚시 등 야외활동 중일 때 **장비를 몸에서 떨어뜨리고**, **안전한 곳**으로 대피합니다.

## · 30-30 안전규칙을 지킵니다.

번개가 친 이후 **30초** 이내에 천둥이 울리면, 즉시 안전한 장소로 대피합니다.  
마지막 천둥소리가 난 후 **30분**정도 더 기다린 뒤에 움직입니다.